

Michael Noack

Einführung in die Praxis der

***OHR*AKUPUNKTUR**

ARBEITSBUCH

pro consult / akapit

1. Einführung in die Therapie

1.1 Die Geschichte der Ohrakupunktur	18
1.2 Wirkungen und Grenzen	21
1.3 Die Anatomie des äußeren Ohres	23
1.4 Die Form des Ohres als Widerspiegelung der genetischen Disposition	29
1.5 Die nervale Versorgung	30
1.6 Projektionen des Organismus im Ohr	31
1.7 Ordnungsversuche	36

2. Visuelle Diagnostik

2.1 Die Praxis der visuellen Diagnostik	42
2.2 Zeichen und Gefäße im Ohr	57
2.3 Ohrgalerie	61

3. Die Praxis der Ohrakupunktur

3.1 Das strategische Konzept	74
3.2 Grundkenntnisse für die Praxisausübung	77
3.3 Der Behandlungsablauf	87
3.4 Das richtige Nadeln	97
3.5 Therapiehindernisse	99

4. Instrumente und Geräte zur Ausübung der Ohrakupunktur

4.1 Nadeln für die Ohrakupunktur	105
4.2 Punktsuchgeräte	111
4.3 Therapiegeräte	115
4.4 Vorschläge für eine Grundausrüstung	117

5. Andere Formen therapeutischer Einwirkungen auf das Ohr

5.1 Ohrmassage	122
5.2 Akupressur	125
5.3 Laserakupunktur	130
5.4 Elektroakupunktur	133
5.5 Farblichttherapie	135
5.6 Kritische Entwicklungen der Ohrakupunktur	137

6. Die Projektion der Organe und Organsysteme

6.1 Die Wirbelsäule	144
6.2 Die Projektion des Brustkorbs	147
6.3 Die Projektion der inneren Organe	148
6.4 Die oberen und unteren Extremitäten	156
6.5 Das rhythmische System	162
6.6 Kopf und Nervensystem	167
6.7 Endokrinum und Genitalien	179
6.8 Abwehr	183
6.9 Vegetativ ausgleichende und psychotrope Punkte	185
6.10 Energie- und Behandlungslinien	189
6.11 Die Areale der Ohrrückseite	191
6.12 Besondere Punkte und Zonen	193

7. Suchtakupunktur

7.1 Essstörungen und Übergewicht	201
7.2 Akupunktur gegen das Rauchen	210
7.3 Akupunktur gegen den Alkoholmissbrauch	214
7.4 Akupunktur gegen Drogen	216

8. Behandlungsbeispiele aus der Praxis

8.1 Allergien	220
8.2 Schmerz	227
8.3 Tinnitus aurum	231
8.4 Alterskrankheiten	236
8.5 Störungen des Urogenitaltraktes und gynäkologische Beschwerden	238
8.6 Ohrakupunktur bei psychischen Störungen	243

Anhang

1. Einführung in die Therapie	17
1.1 Die Geschichte der Ohrakupunktur	18
1.2 Wirkungen und Grenzen	21
1.2.1 Die Möglichkeiten der Ohrakupunktur	21
1.2.2 Die Grenzen der Ohrakupunktur	22
1.3 Die Anatomie des äußeren Ohres	23
1.3.1 Die Vorderseite des Ohres	23
1.3.2 Die Rückseite des Ohres	27
1.4 Die Form des Ohres als Widerspiegelung der genetischen Disposition	29
1.5 Die nervale Versorgung	30
1.6 Projektionen des Organismus im Ohr	31
1.6.1 Die Abbildungssystematik	31
1.6.2 Die Ohrsomatotopie	33
1.7 Ordnungsversuche	36
2. Visuelle Diagnostik	39
2.1 Die Praxis der visuellen Diagnostik	42
2.1.1 Die äußere Form des Ohres	42
2.1.2 Die Strukturen des Ohres	48
Pankreasareal	48
Leberareal	48
Lungenareal	50
Magen-Darm-Trakt	51
Herz/Kreislauf	52
Kopf und Nervensystem	53
Genitale und endokrine Steuerungen	54
Niere und Blase	56
2.2 Zeichen und Gefäße im Ohr	57
Bedeutung von Blutgefäßen im Ohr	59
2.3 Ohrengalerie	61
3. Die Praxis der Ohrakupunktur	73
3.1 Das strategische Konzept	74
3.2 Grundkenntnisse für die Praxisausübung	77
3.2.1 Der gestörte Punkt im Ohr als Reflex des Körpergeschehens	77
Aktive Ohrpunkte kann man sehen!	78
Aktive Ohrpunkte kann man ertasten!	78
Aktive Punkte kann man messen!	78
3.2.2 Der 0-Punkt	79
3.2.3 Die vegetative Rinne	80
3.2.4 Die Wirbelsäule im Ohr	81
3.2.5 Die Lateralität	82
3.2.6 Der RAC oder der Nogier-Reflex	83

3.3 Der Behandlungsablauf	87
3.3.1 Einleitung	87
3.3.2 Die Behandlungsschritte	89
1. Schritt: Visuelle Diagnose des Ohres	89
2. Schritt: Auffinden des Behandlungsstrahls	90
3. Schritt: Kreislauf regulieren	93
4. Schritt: Korrespondenzpunkte	94
5. Schritt: Ergänzende Behandlung von Organpunkten	95
6. Schritt: Ergänzende Behandlung psychovegetativer Zusammenhänge	96
3.4 Das richtige Nadeln	97
3.5 Therapiehindernisse	99
4. Instrumente und Geräte zur Ausübung der Ohrakupunktur	103
4.1 Nadeln für die Ohrakupunktur	105
4.1.1 Die geeignete Ohrakupunkturnadel	105
4.1.2 Dauernadeln	109
4.1.3 Hirse- und andere Körnchen	110
4.2 Punktsuchgeräte	111
4.2.1 Mechanische Punktsucher	111
4.2.2 Elektronische Punktsucher	112
4.3 Therapiegeräte	115
4.3.1 Geräte für die Elektroakupunktur	115
4.3.2 Geräte für die Laserakupunktur	116
4.4 Vorschläge für eine Grundausstattung	117
Behandlungsliege	117
Punktsuchgerät	117
Nadeln	118
Lasengerät	118
Was benötigt man noch?	119
5. Andere Formen therapeutischer Einwirkungen auf das Ohr	121
5.1 Ohrmassage	122
Wie wird eine Ohrmassage durchgeführt?	123
5.2 Akupressur	125
Exkurs: Ohrzonen und ihre Bedeutung	127
Zone 1: Lobulus (Ohrläppchen)	127
Zone 2: Helix	128
Zone 3: Crus helicis	128
Zone 4: Scapha	128
Zone 5: Anthelix (einschließlich der unteren Anthelixwurzel)	128
Zone 6: Obere Anthelixwurzel	128
Zone 7: Fossa triangularis	128
Zone 8: Oberer Conchabereich	129

Zone 9 und 10: Unterer Conchabereich	129
Zone 11: Tragus	129
Zone 12: Antitragus	129
5.3 Laserakupunktur	130
5.3.1 Einführung	130
5.3.2 Modulation	131
5.3.3 Frequenzen	131
t-m-o-Frequenzen	132
Frequenz A; (Körper: Zustimmungspunkt); 2,82 Hz (A'292 Hz)	132
Frequenz B; (Körper: Sedationspunkt); 4,56 Hz (B'584 Hz)	132
Frequenz C; (Körper: Tonisierungspunkt); 9,12 Hz (C'1168 Hz)	132
Frequenz E; (Körper: Meridiananfangspunkte); 36,5 Hz (E'4672 Hz)	132
Frequenz F; (Körper: Meridianendpunkte); 73 Hz	133
Frequenz D; (Körper: Alarmpunkte); 18,25 Hz (D'2336 Hz)	133
Frequenz G; (Körper: Quellpunkte); 146 Hz	133
Frequenz U; 1,14 Hz	133
5.4 Elektroakupunktur	133
5.5 Farblichttherapie	135
Rot	135
Gelb	135
Blau	136
Grün	136
Orange	136
Violett	136
5.6 Kritische Entwicklungen der Ohrakupunktur	137
5.6.1 Das NADA-Konzept	137
5.6.2 Implantate im Ohr	138
6. Die Projektion der Organe und Organsysteme	141
6.1 Die Wirbelsäule	144
6.2 Die Projektion des Brustkorbs	147
6.3 Die Projektion der inneren Organe	148
6.3.1 Der Verdauungstrakt	148
Schlund (Pharynx)	149
Gaumen	150
Mundboden	150
Zunge	150
Ösophagus	150
Magen	150
Duodenum	151
Dünndarm (Jenunum, Ileum)	151
Appendix; Organpunkt	151
Appendix I bis III	151

Colon	151
Rektum	152
6.3.2 Stoffwechsel- und Ausscheidungsorgane	153
Leber (Organpunkt)	153
Leber I und II	153
Gallenblase	153
Pankreas	153
Plexus hypogastricus	154
Niere (Nierenparenchym)	155
Ureter	155
Blase/Niere	155
Urethra	156
Prostata	156
6.4 Die oberen und unteren Extremitäten	156
6.4.1 Die oberen Extremitäten	157
Meisterpunkt der oberen Extremitäten (Nogier)	157
Schulter	158
Scapula	159
Clavicula	159
Ellenbogen	159
Handwurzel/-gelenk	159
Ober- und Unterarm	159
Finger	159
6.4.2 Die unteren Extremitäten	160
Meisterpunkt der unteren Extremitäten nach Nogier	161
Hüfte	161
Nervus ischiadicus	161
Oberschenkel, Schienbein, Wade	161
Knie	161
Zehen	162
Ferse	162
6.5 Das rhythmische System	162
6.5.1 Herz/Kreislauf	162
Herzpunkt	162
Antistresspunkt oder valiumanaloge Zone	163
Blutdrucksenkender Punkt (chin. Pkt. 59)	164
Hüfte oder Shen men (55)	164
Herz (chin. Pkt. 100) oder Plexus cardiacus	164
Befehlspunkt für die Reizleitung	164
Herzmuskel	165
6.5.2 Atmung	165
Nase	165
Niesen	166

Larynx/Pharynx	166
Naseninneres	166
Asthma	166
Lunge	166
Bronchien	166
Trachea	167
6.6 Kopf und Nervensystem	167
6.6.1 Kopf	167
Polster	168
Nausea- oder Reisepunkt	168
Point de Jérôme (29 B), Entspannungspunkt	168
Begierde (<i>siehe: Vegetativ ausgleichende und psychotrope Punkte</i>)	168
Antiaggressionspunkt (<i>siehe: Vegetativ ausgleichende und psychotrope Punkte</i>)	168
Parotis	169
Sonne	169
Stirn	169
Zahnanalgesie	170
Kiefergelenk	170
Maxilla (Oberkiefer)	170
Mandibula (Unterkiefer)	170
Augen	171
Auge I (Hauptpunkt)	171
Auge II und III (endokrine Steuerungspunkte)	171
Nase	171
Niesen	171
Naseninneres	172
Innenohr (9)	172
Äußeres Ohr	172
Wange	173
Mundhöhle, Zunge, Lippen	173
Durst (17)	173
Hunger (18)	173
Meisterpunkt des Tragus (Nogier)	173
Meisterpunkt der Haut (Nogier)	174
Äußerer Hals	174
6.6.2 Nervensystem	175
Die Helix	175
Die vegetative Rinne	175
Vormauer oder Wall	176
Medulla oblongata	177
Trigeminuskern	177
Trigeminuszone	177
Hirnstamm	177

Thalamus	178
Hypothalamus	179
Graue Substanz	179
6.7 Endokrinum und Genitalien	179
Endokrinum	180
Thyreoidea	180
Pankreas	180
Nebennierenrinde	181
Genitalien	181
Hoden (Steuerungspunkt)	182
Uterus II	182
Ovar, Gonadotropinpunkt	182
Mamma	182
6.8 Abwehr	183
Tonsillen	183
Tonsillen I bis III (nach König/Wancura)	183
Plexus hypogastricus	184
Appendix I bis III	184
Thymus	184
Nebennierenrinde	184
Milz	184
6.9 Vegetativ ausgleichende und psychotrope Punkte	185
6.9.1 Die Omegapunkte	185
Omega-Hauptpunkt	186
Omega I	186
Omega II	186
6.9.2 Vegetativ ausgleichende Punkte	187
Vegetativum I	187
Vegetativum II	187
Antiaggressionspunkt	187
Zone der Angst	188
Angst II oder Zwerchfell	188
Zone von Kummer und Freude	188
Begierde	188
6.10 Energie- und Behandlungslinien	189
Energie- und Behandlungslinien	189
Die postantitragale Furche	189
Die sensorielle Linie	189
Linie der Töne	189
Die Stressfurche	190
Zone des psychosomatischen Ausgleichs	190
6.11 Die Areale der Ohrrückseite	191
Zone 1	192

Zone 2	192
Blutdrucksenkende Furche	193
Zone 3	193
6.12 Besondere Punkte und Zonen	193
Die Vormauer	193
Die vegetative Rinne	193
Das Urtikariafeld	194
Der Punkt Begierde	195
Der 0-Punkt	195
Der Punkt der Beklommenheit (Angst II)	195
Der Reise- und Nauseapunkt	196
7. Suchtakupunktur	199
7.1 Essstörungen und Übergewicht	201
7.1.1 Allgemeines zur Adipositas	201
7.1.2 Grundsätzliche Bemerkungen	202
7.1.3 Behandlungskonzepte	203
Konzept I:	203
Konzept II	205
7.1.4 Begleitmaßnahmen	205
7.1.4.1 Die Gestaltung einer Reduktions- und Fastenkur	207
1. Einleitungsphase	207
2. Reduktionsphase	207
3. Ausstiegsphase/Fastenbrechen	207
7.1.5 Anorexia nervosa und Bulimie	208
7.1.5.1 Anorexia nervosa	208
7.1.5.2 Bulimie	208
7.1.5.3 Die Behandlung von Anorexia nervosa und/oder Bulimie	209
7.2 Akupunktur gegen das Rauchen	210
7.2.1 Einführung	210
7.2.2 Behandlungshinweise	211
7.2.3 Die Behandlungskonzepte	212
Konzept I	212
Konzept II	213
7.3 Akupunktur gegen den Alkoholmissbrauch	214
7.4 Akupunktur gegen Drogen	216
8. Behandlungsbeispiele aus der Praxis	219
8.1 Allergien	220
Allergie Fall 1	221
Allergie Fall 2	223
Allergie Fall 3	225
8.2 Schmerz	227

8.2.1 Interkostalneuralgie229

8.2.2 Kopfschmerz230

8.3 Tinnitus aurum231

 Tinnitus Fall 1:233

 Tinnitus Fall 2:235

8.4 Alterskrankheiten236

 Demenz237

8.5 Störungen des Urogenitaltraktes und gynäkologische Beschwerden238

 Sterilität238

 Impotenz239

 Hyperemesis (unstillbares Erbrechen)241

 Bartholinithis242

8.6 Ohrakupunktur bei psychischen Störungen243

 Haarausfall244

 Ich bin die Reinkarnation Gottes245

 Verbrennungen – Ich bin die Braut des Teufels246

 Agoraphobie248

Anhang:

9. Literaturverzeichnis251

10. Glossar253

11. Stichwortverzeichnis255

12. Abbildungsverzeichnis259

13. Aus- und Weiterbildung, Kontakte, Informationen263

14. Beilagen268